

АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины Б1.В.1.ДВ.01.01 Отечественные виды единоборств

Направление подготовки - 44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) - Физическая культура

Объем трудоемкости:

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 3 зач.ед. (108 часов)

Цель дисциплины.

Целью освоения дисциплины «Отечественные виды единоборств» является формирование компетенции: ПК-4 (Способен осуществлять педагогическую поддержку и сопровождение обучающихся в процессе достижения метапредметных, предметных и личностных результатов); ПК-5 (Способен участвовать в проектировании предметной среды образовательной программы).

Задачи дисциплины.

Изучение дисциплины «Отечественные виды единоборств» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: (ПК-4 Способен осуществлять педагогическую поддержку и сопровождение обучающихся в процессе достижения метапредметных, предметных и личностных результатов), (ПК-5 Способен участвовать в проектировании предметной среды образовательной программы).

В соответствии с этим ставятся следующие задачи дисциплины, направленные на методический и педагогический виды деятельности, которые являются необходимой основой для успешной последующей деятельности в качестве бакалавра:

- формирование системы знаний, умений и навыков теоретической, методической и практической подготовки в единоборствах к работе выпускника в области физической культуры и спорта.

- ознакомление со структурными основами, видами, и классификацией применения средств и методов освоения дисциплины.

- обеспечение знаниями о сущности принципов педагогического процесса, о двигательных действиях, как основе предмета обучения, о целостном представлении закономерностей формирования двигательных умений и навыков.

- формирование системы знаний в области теории спорта, организации и содержании разделов спортивной тренировки, цикличности многолетней подготовки спортсменов, структуры и методики проведения занятий с различными категориями занимающихся, классификацию спортивных соревнований, формы планирования, контроля и судейства спортивных соревнований по различным видам единоборств.

- стимулирование самостоятельной деятельности по освоению содержания дисциплины и формированию необходимых знаний.

- привлечение студентов к активным занятиям единоборствами, и пропаганде здорового образа жизни.

Место дисциплины в структуре образовательной программы.

Дисциплина «Отечественные виды единоборств» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана.

«Отечественные виды единоборств» - учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности. Являясь компонентом общей культуры,

психофизического становления и профессиональной подготовки в течение всего периода обучения.

Свои образовательные и развивающие функции «Зарубежные виды единоборств» наиболее полно осуществляют в целенаправленном педагогическом процессе физического воспитания, который опирается на основные обще дидактические принципы сознательности, наглядности, доступности, систематичности и динамичности.

Именно этими принципами пронизано все содержание учебной программы по педагогической учебной дисциплине «Отечественные виды единоборств», которая тесно связана не только с физическим развитием и совершенствованием функциональных систем организма молодого человека.

Все это в целом находит свое отражение в психофизической надежности будущего бакалавра, в необходимом уровне и устойчивости его профессиональной работоспособности.

Требования к уровню освоения дисциплины

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: ПК-4 (Способен осуществлять педагогическую поддержку и сопровождение обучающихся в процессе достижения метапредметных, предметных и личностных результатов); ПК-5 (Способен участвовать в проектировании предметной среды образовательной программы).

Основные разделы (темы) дисциплины:

Предмет, задачи дисциплины. Субъекты образовательного процесса. Педагогическая деятельность. Общение в образовательном процессе. Зарождение и возникновение единоборств. Единоборства, как неотъемлемая часть жизни.

Падения, группировки, удержания, приемы, броски, зацепы, перевороты, подсечки, подхваты, подножки.

Курсовые работы: не предусмотрены

Форма проведения аттестации по дисциплине: зачет.

Автор: ст. преп. Васин С.Г.